Tidsprogram

3:e Sommarserie-deltävlingen

Köping onsdag 26 aug 2026

utgåva 1

Tid	F 6-7	F 8	F 9	F 10	F 11	F 12	P 6-7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	Tid
17.45	Kurirstafett								Kurirstafett				17.45
18.15	200 m				Längd 2		Boll			Längd 2		Höjd	18.15
18.25		200 m											18.25
18.35	Längd 1		200 m										18.35
18.45				200m									18.45
19.00		Längd 2	Längd 1			Spjut	200m	Längd 2	Längd 1		Spjut		19.00
19.15												200m	19.15
19.20										200m			19.20
19.35					200m								19.35
19.45				Kula				200m					19.45
19.55									200m				19.55
20.05											200m		20.05
20.15						200m							20.15

3 stötar, kast och hopp, per person och gren
Boll = Vid diskusburen
Längd 1 = Hoppgropen närmast målet (kortast avstånd mellan planka och grop)
Längd 2 = Hoppgropen vid 100m-starten

Upprop 10 min. före varje grenstart vid tävlingsplatsen

Kiosk med fika och grill finns.

Välkomna till en trevlig friidrottskväll önskar IK Westmannia Friidrott-Skidor