KM i Mångkamp 2026-09-26

Köpings IP

Utgåva 2

Tid	F6 F7	F8 F9	F10 F11	F12 F13	F14 F15	F16-äldre	P6 P7	P8 P9	P10 P11	P12 P13	P14 P15	P16-äldre	Tid
09.30					100m						100m		09.30
09.40				60m						60m			09.40
09.50	60m						60m						09.50
09.55		60m		Spjut	Spjut	Spjut		60m		Spjut	Spjut	Spjut	09.55
10.05			60m						60m				10.05
10.10													10.10
10.15													10.15
10.20	Boll	Boll	Kula	Kula	Längd	Längd	Boll	Boll	Kula	Längd	Längd	Längd	10.20
10.25													10.25
10.30													10.30
11.10	Längd	Längd	Höjd	Höjd			Längd	Längd	Höjd				11.10
11.20													11.20
11.30					Kula	Kula				Kula	Kula	Kula	11.30
12.00													12.00
12.10													12.10
12.20			Längd	Längd	Höjd	Höjd			Längd	Höjd	Höjd	Höjd	12.20
12.30													12.30
13.10													13.10
13.20													13.20
13.30													13.30
13.40													13.40

Alla tävlar i 1-års-klasser
3 stötar, 3 hopp, 3 kast. 11 poäng för grenseger, 9 p för andra plats, 8, 7, 6, 5 o.s.v.
Upprop 10 min. före starttid vid startplatsen

Funktionärsgrupperna är färgkodade. Samma funktionärsgrupp följer med de aktiva till alla grenar.